H23年正会員及び賛助会員のご芳名

ゆめきゃんぱすの活動に、ご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

順不同　敬称略

田上　早苗
見波　淑江
長籐　洋子
石曽根　共美
広瀬　恒雄
上田　かおり
丸山　尚子
田地野　勝子
宮田　友子
小島　ユリ子
小林　英彦
阿部　孝
和久井　美幸
長尾　こずえ
田中　洋子
松橋　守
小島　貴子
吉越　清子
堀川　香奈
丸山　せつ子
松岡　由三
尾崎　正子
木下　美保
牛木　良子
中嶋　ほのか
羽鳥　靖子
児玉　久美子

竹田　幸則
廣瀬　めぐみ
阿部　知英子
酒井　文子
池田　まゆみ
児玉　和哉
石田　洋子
三国　宣子
杉本　孝之
内田　榮子
須山　君子
横尾　シズエ
葭原　利昌
高橋　　正一
小出　敏則
遠藤　美智子
馬場　慎太郎
竹田　由之
水野　久子
田中　育子
佐藤　裕子
小島　恵子
倉俣　悦子
岡田　美佐樹
小日向　幸子
鹿住　正子

丸山　瑞穂
塚田　由美子
市川　健一郎
岩崎　恵子
望月　須美子
古川　渚
早津　智弘
岡田　真理
岡田　満代
西條　保
宮崎　裕子
井田　政芳
小林　弘子
岩崎　厚子
小川　優子
永井　綾子
山田　郁子
丸山　美代子
岩崎　陽子
小島　定司
大野　キミ子
清水　昌子
岡本　ケイ子
東條　奈津子
柴田　幸代
佐藤　由美子

小林　真弓
古川　和子
篠宮　直美
横山　アケミ
林　奈三恵
丸山　留美子
小嶋　直美
大久保　裕美
早津　則子
小林　明子
白石　伸子
和田　美子
笹川　富士子
郷戸　若菜

健康保険課・健康づくり係
助産師　清水圭子
さちこ音楽教室
（有）ベストプランナーズ
二葉楽器
アウトドア専門学校
てるてるぼうず
KURUCO
babies'breath
地域再生　サイコー会議
ヴェルメ

H23年度の賛助会費は480,000円（2月29日現在）でした
皆様のおかげで
・各ゆめきゃんぱすの講座に託児をつけることが出来ました。
・助産師さんや専門家の相談を受けることが出来ました。
・ママたちにとって、必要な講座を開くことが出来ました。

お知らせ

２４年度から賛助会費が改定されます

正会員	5,000円
賛助会員	2,000円
企業会員	10,000円

保険相談ショップ Support Your Life!
BEST PLANNERS
ベストプランナーズ

・母乳・育児相談
・思春期・更年期相談
助産師
清水圭子

ヤマハ音楽教室
ヤマハ英語教室
Yamaha English School
二葉楽器　TEL　0120-345-218
新井センター
妙高駅前センター

小出さんの
子育てやぶにらみ

今回は、妙高市在住で６人のお孫さんをもつダンディーな
オジサマから投稿いただきました。子育てに活かせそうだね。

子どもの姿が見えた！やーほー
子どもは雪で育つ

子どもの姿がみえない。子どもの声が聞こえない。こどもはどこへ行ったの。
大雪だ！大雪だ！大変だ！大変だ！あっちでもこっちでも屋根雪降しが始まった。それも2回目、3回目。
家々は二階しか見えなくなった。
おおーい！OOちゃんこっち、こっち。ほらね、屋根の上って暖ったかいね、気持ちがいいね。△△チャンおいでよー、 さー　遊ぼー　、何するー　……

久しぶりの晴天に、トタン屋根の上で遊ぶ子どもの姿が見えた。青い空と白い雪に挟まれた赤色トタン屋根の上で遊ぶ子3人、おやつをたくさん入れて、小布団敷いたりして、ままごとあそびが始まった。
はずんだ子どもの声は生きている喜びそのものだ。自然の恵みを満喫しているのだ。大雪のお陰で、屋根の上で遊んでも少しも危険がない。雪国に住む子どもしか味わえない遊びの場所だ。せっかく雪国に住んでいるのだから、雪を楽しみ、雪に苦しみ、自然に身を置いて、たくましく生活できるチャンスを活かしたいものだ。外で雪と遊べ！！

したことほめない、しないこと怒る（叱る）
ほめ回数は親業の指標

ほめることは難しい。ほめるチャンスを見逃がしたり、気付かなかったりすることが多い。親の目からするとそんなの当たり前、たいしたことではないと思えるからか。

しかし、「まだしないの」「お片付けっていったでしょう」「だめねーー」とか、とかく怒ったり叱ったりの責める言葉はすぐ、しかも、たくさん出てしまうものだ。
「返事が聞こえたら、いい返事ねー」「そろえて脱いだら、靴さん気持ちよさそう！」「残さず食べたら、今日もきれいに食べたわね！」「絵本をしまったら、片付け上手ね」…

したこと、できたこと、やろうとしたこと　…　ほめて、認めて、ご褒美あげてしないこと、できないこと、やろうとしないこと　…怒らず、共に行い、やり方教え　子どものしたことその場でほめて！　叱る回数よりもはるかに多くの回数ほめよ！！

国際自然環境アウトドア専門学校
地域づくり推進センター