

## H19年度 ゆめきゃんぱす賛助会費について

平素からゆめきゃんぱすを支援していただきありがとうございます。  
 19年度の賛助会費は495,000円でした。(正会員9名・賛助会員112名・団体会員5団体)  
 賛助会費は  
 ホームページ維持管理・通信発行・理事費用弁償・ボランティア謝礼・団体会費・職員研修費  
 イベント補助費(わいわい運動会・食育講座・おしゃべりん場・街祭)  
 などに使わせていただいております。  
 賛助会費は、ゆめきゃんぱすに想いを寄せてくださる皆さんの大切な気持ちです。  
 本当にありがとうございます。

今後も、賛助していただけますように、お願い申し上げます。

正会員(個人)	10,000円
賛助会員(個人)	3,000円
賛助会員(企業・団体)	10,000円

## 善意をありがとうございます

子どもたちの為に使ってくださいと、ご寄付頂きました。

かなやの里更正園相談支援専門員	中屋 万里子さん	15,000円
パチンコ玉三郎グループ社会貢献活動	【幸せのブルーチップ運動】	55,840円



## うさぎさんとねこさんの今どきの子育てご事情コーナー おとなも楽しめる絵本の魅力



最近、絵本は子どもだけではなく大人にも愛されるようになってきています。なぜ、大人も絵本に惹かれるのでしょうか？

子どもの時に読んだ絵本、その同じ絵本を大人になって読んだとき、また違ったストーリーが見えてきたり、違うことに感動したりします。  
 そんな体験を、子どもと絵本を読むことで子どもも嬉しい大人も楽しい！そんな時間を作ってみませんか？

最近、癒しの絵本や問題定義の絵本も出てきています。  
 ドラマやニュースも良いけれど、最小限の表現の絵本から、様々な事を感じてみませんか？  
 これは、読んだ人にしかわからない！！楽しい発見をしてみてください。



## ゆめっ子お勧め絵本



文・絵 / いうひろし  
**だいじょうぶ だいじょうぶ**  
 (だいじょうぶ！これはすべて自分を認めてくれる魔法の言葉！)



作・絵 / シェル・シルヴァスタイン  
 訳 / ほんだきんいちろう  
**おおきな木**  
 (おおきな木は、無条件に少年を愛した木が主人公のお話)



佐野洋子作  
**100万回生きたねこ**  
 (これは、たった1人を愛した究極のラブストーリー)



作・絵 / 島田 ゆか  
**【バムとケロ】シリーズ**  
 (他のシリーズに出てきたものが出てきたり、絵の細かいところにも楽しいしかけがあったりと、ストーリーの他にも楽しめる絵本)



作・絵 / おのき かく  
**かたあしだちょうのエルフ**  
 (今から約40年前の絵本です。木版画が迫力な子供心に残る絵本です。本当のやさしさとは？問う絵本です)

## ゆめっ子！勝手に NO.1

作 / 筒井 頼子 絵 / 林 明子  
**はじめてのおつかい**



はじめてのおつかいのドキドキする子どもと親の心のみごとに描いた作品です。  
 赤ちゃんが泣くから「牛乳を買ってきてね」という展開から始まります。  
 絵で見てもそんな遠くないお店ですが、その買い物のハラハラドキドキは読んでいる私たちを引き込みます。  
 おつかいに出たみいちゃんの右手と右足がいっしょに出ていたり、絵本には、細かい描写にいろいろと遊びがみられて楽しめます。  
 自分も主人公に入り込む絵本、絵の中にさりげない第2・第3のストーリーが隠れています。  
 あなたは、どれだけ自分のストーリーを作れますか？



## うさぎさんとねこさんの新コーナー けんこうコラム



## 質問です！「生魚と干物では、どちらが早く焼けるでしょう？」

### 〇〇と健康のコラム

こんにちは！お母さん薬剤師のエビ子です。  
 子育て中のパパやママ、お子様の健康の悩みを解決します。ちょっぴり、お付き合ってくださいね。  
 今回は、お肌のお話。  
 今年の夏は、暑かったですね。日差しが強く、蒸し暑かったので汗もたくさんかいたことでしょう。汗をかくと、ベタッとしてなんとなく湿っぽい感じがしますよね。だから、夏のお肌のお手入れは極々簡単に、化粧水だけをパッパッとつけるだけにしていませんか？  
 実は、汗をかくと私達のお肌を守っているバリア機能の天然保湿因子「NMF」が流れてしまいます。このバリア機能が失われると、ちょっとした刺激も肌トラブルへつながります。さらに、この季節さわやかな秋風が吹くことでダブルパンチ。お肌の水分が不足してカサカサ乾燥してしまいます。(エアコンを使う環境の方は、真夏に秋風が吹くと同じ。普段よりも乾燥しています。)  
 その乾燥が原因で、毛穴が目立ったり、ニキビが出来

今年、夏暑さで肌トラブル。店内では、オニヤンマが時々おそびに来ます。



たり、いろいろな肌トラブルが発生します。そんな時は、まずお肌にたっぷりの水分補給しましょう。その際、化粧水をつける時、面倒がらずに必ずコットンにとってパッティングをしましょうね。100回のパッティングは水分補給の近道です。お肌にたっぷり水分を補給した後は、蒸発しないように乳液・クリームでしっかりフタをしましょうね。  
 そして水分不足の肌にもっと怖いのは、紫外線による日焼けです。さて、タイトルの質問わかりましたか？  
**「生魚と干物ではどちらが早く焼けるでしょう？」**  
 正解は、そうです、水分のない干物ですね。水分のないお肌は、焼けやすい。  
 日焼けを乗り越えて軽い火傷状態にならないように、気をつけましょう。日常の紫外線をカットするお肌にやさしい日焼け止めを毎日使うことをおすすめします。  
 次回は、一年中降り注ぐ紫外線の怖さについてお話したいと思います。(エビスヤ薬局 薬剤師 笠原あづさ)