

5DAYS チャレンジ in みょうこう

2026年 8月3日(月)~7日(金) 9:00~12:30

成果発表会 8/8 (土) 13:00~15:00 新井ふれあい会館

児童クラブ→体験教室会場→児童クラブ

送迎バス運行



児童クラブに通っていない児童も保護者が教室会場まで送ってくだされば参加できます。**参加費は、3000円**になります。

児童クラブ児童参加費:1000円

妙高市の小学生を対象に体験教室を開催します。児童クラブご利用の時間内に体験できますが体験教室の参加は自由です。参加希望の方は、裏面の案内をよく読んで各クラブ、または、ゆめきゃんぱすの事務局に申し込みください。申し込み締め切り7/1(水)

eスポーツ教室 (16名)

ゲームを使ってお友達を作ろう

会場： まちなか+ 市民活動室
講師： 上越妙高eスポーツクラブメンバー

ヒップホップダンス教室 (18名)

みんなで力を合わせて、最高のダンスを完成させましょう!!

会場： 水夢ランド トレーニングルーム
講師： @-PROJECT メンバー

英語教室 (10名)

「ドラえもん」で英語劇に挑戦

会場： 新井ふれあい会館 会議室
講師： おうちフリースクール【はなはな】
(1年~4年生のみ募集)

クライミング教室 (18名)

今年の夏はクライミングに挑戦

会場： わくわくランドあらい
講師： わくわくランド指導員メンバー
8/3は新井総合コミュニティセンターで友達づくり

フラダンス教室 (13名)

楽しく元気にフラを体験しよう

会場： 総合体育館 研修室
講師： ナニマウロア フラストジオメンバー

ポッチャ教室 (12名)

パラオリンピック競技を体験!

やってみよう、ポッチャで広がる友達の輪
会場： 新井小学校 体育館
講師： 妙高市スポーツ推進員メンバー

楽しく作ろう教室 (12名)

身近な材料の色、形、素材を楽しもう!

会場： 新井ふれあい会館 ボランティア室
講師： 実験空間 Studio zero メンバー

うたごえ教室 (12名)

お友達と一緒に歌ったり、身体を動かしたりしましょう

会場： 新井総合コミュニティセンター 会議室
講師： うたごえサークル【たけのこ】メンバー

太鼓教室 (18名)

息を合わせて和太鼓を楽しく演奏してみよう

会場： 文化ホールステージ
講師： 景虎太鼓 メンバー
8/3は新井総合コミュニティセンターで友達づくり

【問い合わせ】

主催：5DAYSチャレンジ実行委員会
事務局：NPO法人ゆめきゃんぱす
妙高市朝日町1丁目8-11 まちなか+
TEL0255-70-6511

5 DAYSチャレンジ in みょうこう開催について

今年度、新たに講師のサークル・地域で活動している団体で5 DAYSチャレンジ実行委員会を立ち上げ、夏休みに妙高市の児童対象に体験型の教室を開催します。多くの子ども達が体験教室に参加でき、仲間を作り、探究心をもって活動できることを期待します。なお、児童クラブ利用の児童は、体験教室を希望せず児童クラブで過ごしても結構です。参加自由ですのでお子様と話し合わせて申し込みください。

7/17に児童クラブ・学校経由で体験教室のお手紙を出します。 教室名、バス時間、持ち物などご確認ください。

【概ねのスケジュール】

教室により変更があります。

8:45～ バス巡回（児童クラブ利用児童）

市のバスが各クラブを回って体験教室に送ります
児童クラブから乗車ください。

教室スタッフが各教室で受け入れを行います

9:00～ 一般児童受け入れ

各教室へ移動します

9:30～ おやつを食べます

おやつは、体験教室で用意します

10:00～ 各体験教室

11:40～ 昼食

持参したお弁当を食べます

12:30～ 解散・お迎え

市のバスで各クラブへ送ります

【送迎について バス代無料】

8:45～妙高市のバスが各児童クラブを回って体験教室に送ります。送迎バスの時間などは、7/17以降に配布のお手紙をご確認ください。

クライミング教室の児童は、わくわくランドの開場が9:30なので、ふれあい会館で過ごしてからバスでわくわくランドに行きます。

基本、児童クラブからバスまたは、徒歩で体験教室に移動します。児童クラブ利用児童で直接、体験教室に送る保護者は、事務局（TEL70-6511）にお問い合わせください。児童クラブ利用児童は、体験教室後は児童クラブで、通常通り過ごします。お迎えは児童クラブにお願いします。

**児童クラブを利用していない一般児童は、
教室までの送迎は保護者がお願いします。**

【締め切り後の流れ】

申し込み締め切り後、希望の体験教室へ事務局で割り振ります。

※申し込みが多数の場合、申し込みの教室に入れない可能性もあります。

（必ず第3希望まで記入ください。第1希望しか記入がない場合は、抽選にもれやすく参加できない可能性が高くなります。）

体験教室の案内とバスの運行表をクラブ経由で7/17以降に届きますので確認をお願いいたします。

夏休みのみ利用や児童クラブを利用していない児童は郵送されます。

参加費は、7月中旬に各児童クラブ、または、ゆめきゃんぱす事務所（まちなか+）に現金でお支払いください。

【キャンセルについて】

7/24まで返金しますが、その後は保険の加入金が発生するので返金はありません。ご了承ください。

【その他のお願い】

・事業報告やHP、報道の取材などで児童の画像がでることがあります。

・事業報告のため、教室終了後 児童・保護者にアンケートを実施させていただきます。必ずアンケートの協力を願います。

・最初から1日のみの参加は受け付けておりません。

【保険について】

児童クラブの保険とは別に、レクリエーション保険に加入します。

【主な持ち物】

弁当・水筒・筆記用具・ハンカチ・ティッシュ・タオル・その他各教室で指示があったもの

5DAYSチャレンジ実行委員会

景虎太鼓・うたごえサークル【たけのこ】・おうちフリースクール【はなはな】・@-PROJECT・実験空間 Studio zero・妙高eスポーツクラブ・ナニマウロア フラスタジオ・妙高市スポーツ推進委員・退職公務員連盟妙高頸南支部・退職校長会妙高頸南支部・妙高ライオンズクラブ・新井妙高ロータリークラブ・妙高青年会議所・妙高市役所こども教育課子育て支援係・NPO法人 ゆめきゃんぱす

【問い合わせ】

NPO法人ゆめきゃんぱす

妙高市朝日町1丁目8-11まちなか+
TEL0255-70-6511

メール yumecan@wonder.ocn.ne.jp

HP <http://yumecan.com>